

## **CIGARRO: UMA BRASA NUMA PONTA E UM BOBO NA OUTRA...**

Fernando da Rocha Camara

SÓ VOCÊ PODE DECIDIR: **PARE JÁ!**

SE NÃO PARAR, AO PROCURAR SEU MÉDICO PODE JÁ SER TARDE;  
ENTÃO IRÁ SE LEMBRAR DE COMO A SAÚDE ERA  
FUNDAMENTAL.

Entre outros estragos, vamos lembrar alguns:

É a maior causa de morte precoce.

Causa 90% de todos os cânceres do pulmão.

Causa câncer de boca, língua, faringe e laringe.

Piora a bronquite e a asma.

Causa enfisema, isto é a destruição lenta, mas contínua dos alvéolos, a superfície por onde respiramos; causa uma morte lenta com muita sufocação.

Causa câncer digestivo.

Causa câncer de bexiga.

Causa dependência psicológica e física.

Envenena seus filhos e familiares. É péssimo exemplo.

Envelhece a pele.

Irrita os olhos. Irrita os outros!

Causa disfunção erétil.

Entope as artérias do coração, do pênis, do cérebro, das pernas. Se você acha que não precisa dessas partes do corpo, garanto que podem lhe fazer muita falta!

Pode causar abortamento.

Se você preferiu um baixo teor, o fabricante para manter o cigarro do seu gosto, misturou muita química que também causa outros cânceres, se já não lhe bastassem esses.

“PROIBIDO FUMAR NESTE LOCAL”; QUE PENA QUE NOS OUTROS PODE...

Você começou a fumar para parecer que já era HOMEM, então prove que é macho e pare já com isso.