

ESCLARECIMENTO CONSENTIDO

Cuidados para a **cirurgia da fimose**, em adultos circuncisão ou postectomia

Fernando da Rocha Camara **Orientações de seu médico.**

Não tenha medo, pois é uma pequena cirurgia. As crianças precisam ser internadas e receber sedação pelo anestesista. Os adultos e adolescentes podem ser operados sem que sejam internados, e a anestesia é local. Não tome aspirina ou anti-inflamatórios nos dias que antecedem a cirurgia, para evitar sangramento. Se tiver diabetes procure deixá-lo compensado. Se for alérgico, informe seu médico.

No dia da cirurgia, raspe os pelos da parte baixa do abdome, do pênis e do escroto; faça isso durante o banho, e não se corte. Apare com uma tesoura e depois raspe com aparelho de barbear. Não faça isso dias antes, pois uma infecção no local dos folículos pilosos pode prejudicar a cirurgia.

Faça uma refeição leve antes de sair; não vá em jejum para não ter falta de glicose e mal estar. Peça que alguém o acompanhe; não deverá dirigir nem ir sozinho embora.

Chegue ao Hospital com antecedência e será encaminhado ao Centro Cirúrgico. No vestiário coloque o pijama fornecido pelo funcionário, e o chinelo. Entregue objetos pessoais a algum familiar ou a algum recepcionista do Centro Cirúrgico. Entre sem receio, que tudo é simples.

Uma vez conduzido à sala cirúrgica, será colocado na mesa operatória. Mantenha sua calma que seu médico lhe explicará cada detalhe.

Despido parcialmente, a enfermagem lhe colocará, na perna, uma placa do bisturi elétrico. O médico irá em seguida desinfetar sua pele com um antisséptico e você será coberto com panos estéreis. Não ponha suas mãos em nada. Para você não fazer isso talvez prendam de modo suave, suas mãos.

Um aparelho irá emitir um som, marcando suas pulsações, durante todo o tempo.

Agora o médico com avental, gorro máscara e luvas, irá fazer a anestesia. Vai se usada agulha muito fina, de insulina, e será uma picadinha na base do pênis. Nem imagine que a injeção seria na glândula. Inicia-se com uma plástica no freio. A seguir será removido o excesso de pele e de mucosa. Tratados os vasos que sangram, será feita a aproximação dos tecidos com sutura, com fio absorvível. Esses pontos são absorvidos, e se soltam por si, depois de 10-12 dias. Não se esqueça que seu pênis agora ficará com a cabeça aparecendo todo o tempo, isto é, sua glândula será exposta após a remoção do prepúcio de modo permanente.

Um curativo um pouco compressivo diminuirá o sangramento. Se você houvesse ficado nervoso e sua pressão subisse, poderia sangrar durante a cirurgia. Evite molhar o curativo com urina ou no banho.

Seu pênis deve ficar encostado no abdome, por 2 semanas, apontando para cima para não inchar. Sugiro que você use duas cuecas tipo Zorba para deixá-lo nessa posição. É como o braço na tipóia quando machucado para desinchar.

Não se pode fazer esforços por 2 semanas; esportes e academia por 1 mês. Atividades sexuais só depois de 1 mês.

A dor depois da cirurgia é discreta e controlada com analgésico. As ereções continuarão ocorrendo, principalmente durante o sono. Deixe que elas terminem; nem pense em masturbação que causaria uma abertura do corte, sangramento e necessidade de voltar à sala de cirurgia.

No dia seguinte à cirurgia marque um retorno para remoção do curativo. Deixe descoberto; na hora do banho faça espuma abundante entre as mãos, e lave o pênis com delicadeza. Enxágüe de preferência com água fria. Enxugue-se e limpe agora com cotonetes e água oxigenada medicinal a 10 volumes. Não passe nenhum remédio que seu médico não lhe tenha prescrito agora!

Parabéns por haver feito a cirurgia. Ela evita câncer de pênis, diminui o risco de doenças sexualmente transmissíveis, inclusive aids e papiloma vírus; facilita a higiene local e o acúmulo da secreção sebácea chamada esmegma. A sensibilidade excessiva em algum tempo se normaliza.

CLÍNICA UROLÓGICA PROF.DR.FERNANDO DA ROCHA CAMARA
R GENERAL TELES, 1375-BOTUCATU-SP 14/ 38822561. CEP 18602-120

SITE: www.urologiabotucatu.com.br

Estou informado e orientado; minhas dúvidas foram esclarecidas por meu médico, detlhadamente. Li , discuti, entendi e concordei com essas informações.

Nome:

Assinatura:

RG: