

## BOMBA DE VÁCUO E DISFUNÇÃO ERÉTIL

FERNANDO DA ROCHA CAMARA/prof.dr/UROLOGISTA

A avidade sexual faz parte da vida do ser humano, e lhe confere mais qualidade.

Fatores de risco para Disfunção Erétil são idade, tabagismo, hipertensão arterial, diabetes méllitus, síndrome metabólico, dislipidemia, obesidade, ansiedade, prostatectomia radical, perda do vínculo afetivo.

Quando o vínculo afetivo está mantido, é mais fácil o restabelecimento de uma sexualidade normal. Basta em muitos pacientes o controle da ansiedade, e como dizia o saudoso Prof. Dr. Moacir Costa, (iminente sexólogo) a REPOSIÇÃO AFETIVA, É MUITO MAIS IMPORTANTE DO QUE A REPOSIÇÃO HORMONAL!!!

A testosterona, quando diminuída, causa queda na libido. A idade diminui um pouco seu nível no sangue. Existe muita publicidade para que se reponha esse hormônio. O que ninguém diz é que os laboratórios farmacêuticos têm grande interesse no uso desses medicamentos, pelo lucro que lhes proporciona. Direi de modo claro, que em pacientes normais, esse medicamento não melhora o desempenho sexual. Só melhora quando os níveis estão diminuídos

Quando os níveis estão baixos no sangue, em pelo menos duas dosagens, seu uso não é sem riscos. VEJAMOS ALGUNS: AUMENTO MAMÁRIO, SANGUE MAIS VISCOSO, POR AUMENTO DE GLÓBULOS VERMELHOS (POLIGLOBULIA) DISLIPIDEMIA (LÍPIDES DO SANGUE), DISPNEIA DO SONO, ESTIMULO AO CRESCIMENTO DE UM CÂNCER PROSTÁTICO LATENTE. Quando prescrito por médico especialista, com critérios, os riscos são controlados.

(Voltarei ao assunto em outro artigo).

A primeira opção para o tratamento da disfunção erétil são as drogas orais. Sua atuação começa cerca de meia hora após a ingestão. O Viagra (sildenafil), disponível no Brasil, desde 1998, em estudo Pfizer, do qual fui um dos pesquisadores, é um recurso confiável. Pode causar rubor facial e obstrução nasal momentâneas; é um facilitador das ereções, que precisa de estímulo. Seu efeito dura cerca de 5-8 horas. É contra-indicado em quem use remédios para isquemia coronariana, tipo nitrato. Pilotos comerciais poderiam confundir as cores nas cabeceiras de pista, não distinguindo o verde e o azul. Retinite pigmentosa é outra restrição ao uso.

Outros inibidores PDE5, do mesmo grupo do Viagra, têm efeitos e restrições semelhantes ( vardenafila, lodenafila). Sua absorção não sofre interferência da ingestão de alimentos, ou de álcool (em doses moderadas).

Seus efeitos colaterais são semelhantes e seu tempo de ação idem. Faz exceção o Cialis (tadalafila), cuja meia vida dura 36 horas. Sua dose usual é de 20 mg. Hoje em casos selecionados a dose de 5 mg diária reestabelece a “janela de oportunidade” para a atividade sexual, quando o casal deseje.

Os supositórios intra- uretrais, tipo Muse, causam desconforto e têm baixo índice de ereções plenas.

Para pacientes não responsivos às drogas orais a alternativa seguinte são as injeções intra- cavernosas de Alprostadil, ou associação de drogas. Seu inconveniente é a necessidade do paciente se aplicar uma injeção, com agulha muito fina, com técnica muito simples e suportável, antes da relação. É uma excelente alternativa, a ser abordada em outro local..

Quando essas alternativas não são a opção, por insucesso ou rejeição, restam as bombas de vácuo, e as próteses ( de modo mais correto, os implantes penianos).

Como os implantes são colocados dentro do tecido erétil, e ocupam parte do mesmo, são solução definitiva, que impossibilitará o uso de novas tecnologias.

AS BOMBAS DE VÁCUO SÃO CILINDROS, QUE APLICADOS AO REDOR DO PENIS, COM GEL LUBRIFICANTE, CAUSAM UM ENCHIMENTO PASSIVO DO TECIDO ERÉTIL, PELA PRESSÃO NEGATIVA EXISTENTE EM SEU INTERIOR. A SEGUIR, UM ANEL ELÁSTICO DE SILICONE APLICADO NA BASE DO PÊNIS, PRENDE O SANGUE EM SEU INTERIOR, OCASIONANDO UMA EREÇÃO, CUJA RIGIDEZ PODERÁ PERMITIR A PENETRAÇÃO. Não é popular no Brasil, por preconceito médico. Pacientes idosos podem optar por sua utilização . O pênis fica frio, há desconforto, e não deve ser usado por pessoas drogadas; meia hora seria o limite de tempo.

Embora esse dispositivo possa ser importado por alto custo, está disponível em sex shop por preços acessíveis.

Vou registrar, neste espaço, este recurso, mas sua aceitação é limitada.

O abuso no tempo pode causar trombose e gangrena do pênis!!!

NB A propaganda utilização de bombas de vácuo para aumentar o pênis, não tem base científica, apenas comercial; a meu ver, vigarice!

Referências:

Camara, FR; Notas de minhas aulas na FMB.