

## **DST/ BALANO- POSTITE**

FERNANDO DA ROCHA CAMARA/prof.dr./MÉDICO UROLOGISTA

A fimose pode persistir na idade adulta. A cirurgia quando feita na infância exige internação e anestesia geral; muitas vezes a criança nem foi consultada acerca de concordar com a cirurgia.. Por outro lado a circuncisão após a puberdade é feita sob anestesia local e de modo ambulatorial.

Quando não operado o menino vai arregaçando seu genital, na hora do banho e durante atividade sexual. Desse modo o anel da fimose vai se dilatando, chegando a desaparecer em muitos casos. Em outros, fica estreito, menor do que o diâmetro peniano na ereção; sofrerá lacerações durante as relações.

O freio, muitas vezes curto, sofre um estiramento durante a introdução da glândula no ato sexual. Muitos pacientes têm cicatrizes que documentam essas lesões

Por outro lado, a pele redundante torna a região úmida após as micções, banhos ou relações.

Como em outros sítios do organismo, a umidade predispõe a micoses. É o que se constata no inter-dígito dos pés, na região crural, axilas e no próprio genital feminino.

Deste modo, as lacerações genitais, a umidade, a contaminação em genitais femininos com vulvo-vaginite, e a própria flora peniana favorecem a instalação de uma infecção local.

Em muitos pacientes, a presença de diabetes é descoberta num desses episódios.

O tratamento consiste em um conjunto de medidas:

- Enxugar-se bem após os banhos;
- Retrair o prepúcio ao urinar, para não deixar o local molhado;
- Não usar cuecas úmidas:
- Secá-las ao sol, ao invés de no Box do banheiro.
- Usar os medicamentos prescritos de modo correto;
- Não parar o uso do creme, mesmo que as lesões tenham desaparecido; deve ser por tempo adequado, a critério médico;
- Não se relacionar enquanto não tiver alta;
- Encaminhar a parceira ao ginecologista, para tratar-se da vulvo-vaginite;

-Após a alta, ao se relacionar, usar lubrificante íntimo, tipo Gel KY, solúvel em água(evita trauma).

-Tratar-se do diabetes, quando for o caso.

Muitos casos terão recidiva. Quando houver fimose e freio curto, isso será mais freqüente. Então, a cirurgia será a melhor alternativa.

Um creme, tipo Bepantol, que se usa em crianças que usam fraldas, para prevenir assaduras pode ajudar, se aplicado após o banho diário, no genital bem enxuto.

A solução definitiva consiste na circuncisão, que deixará a região sem machucadinhos, mais seca e resistente. Inflamações crônicas podem predipor ao câncer.