

SEXO EXTRA-GENITAL: SEXO ORAL E SEXO ANAL

FERNANDO DA ROCHA CAMARA/prof.dr./MÉDICO UROLOGISTA

As pessoas se esquecem de que quaisquer mucosas podem ter micróbios. Usar camisinha nas relações protege, sim de doenças sexualmente transmissíveis (DST); mas não adiantará se for de vez em quando!!! Tem que ser sempre. Não gosta de chupar bala com papel? E de pegar perebas, você gosta???

No sexo oral, há várias possibilidades. Um pênis introduzido na região oral, pode adquirir uretrites, herpes, sífilis, cancro mole, PVH, AIDS. No participante oral, exceto a uretrite, todas as demais possibilidades podem ocorrer. O sexo oral praticado em uma mulher pode, igualmente, causar as mesmas DST enumeradas acima.

Hoje, com a altíssima prevalência do PVH, as lesões orais se tornaram mais frequentes. Como algumas cepas desse vírus predispõem ao câncer, o carcinoma de garganta, que antes era mais comum entre alcoólatras, tabagistas, hoje acomete jovens, em especial, os soropositivos.

O sexo anal requer uma lubrificação adequada. Por não ocorrer lubrificação natural, lesões locais podem, entre outras DSTs, ser local de entrada do vírus HIV, em quem foi penetrado(o/a) sem preservativo. O parceiro ativo, sem preservativo pode adquirir uretrites e as demais doenças relatadas acima. A pessoa passiva (penetrada) pode ser infectada pelo PVH, dos quais alguma cepas podem causar câncer; são comuns as verruga peri-anais, encontradas ao exame externo.

O pênis contaminado por fezes, em coito anal, pode contaminar a vagina, em um contato seqüencial. Seria recomendável, lavar o genital masculino e usar preservativo; ter usado preservativo, é óbvio ainda mais!

Verrugas peri-anais podem ser causadas por auto-contaminação, quando uma pessoa toca nas verrugas de um lugar, eleva as mãos a outros locais.

Há quem proponha que ao se fazer sexo oral se use o plástico de PVC, para alimentos, ou se improvise uma membrana com o preservativo cortado nas pontas e de comprido.

As pessoas não costumam valorizar os riscos do sexo extra-genital. Os preservativos deveriam ser a regra!