

## ESTÉTICA GENITAL

FERNANDO DA ROCHA CAMARA/prof.dr./MÉDICO UROLOGISTA

O pênis é um símbolo da masculinidade, e as pessoas se preocupam muito com a aparência do próprio genital.

Sobre o tamanho, vamos reservar outro texto para discorrer sobre o assunto.

Uma colocação inicial diz respeito às pessoas acima do peso: eis que a gordura do púbis esconde uma parte do pênis. Restringir calorias e diminuir o peso pode colocar alguns centímetros genitais à mostra, com órgão flácido. Quando se comprime a base do pênis contra o abdome, algo como metade da espessura do panículo, se traduz em ganho de tamanho em repouso. Que não consegue emagrecer pode fazer uma lipoaspiração nessa região. Alguns adolescentes obesos pensam que têm o falo menor do que realmente é por esse detalhe de exame físico. Isso poder significar muita angústia e ansiedade desnecessárias. Quando esse mesmo menino tem mamilos aumentados pela puberdade, e tecido adiposo nessa região, simulando uma “teta”, é motivo para bullying e fuga das academias e vestiários de clube.

É por esta razão que, como urologista evito operar a fimose de meninos obesos. A pele do prepúcio é alongada e simula um pênis mais longo. Após a circuncisão, a pele mais curta simula um genital menor. Embora não seja real, a aparência pode ter um significado importante.

Existe um recurso pouco usado, que é a aplicação de botox nos músculos superficiais do pênis. Relaxados, simulam um falo maior, em repouso. Os resultados duram alguns meses e não são recomendáveis, a meu ver.

As dimensões penianas, com frequência, são subestimadas pelos pacientes. Nunca imaginam terem um tamanho genital normal, e não necessitarem de quaisquer tratamentos. Ignoram que a vagina é mais sensível em seu terço externo, que é plenamente estimulada, mesmo com um órgão menor. As cirurgias para aumento do pênis podem não dar certo, e causarem uma diminuição peniana. Os aparelhos anunciados na Internet são meramente comerciais e exigiriam mais de 6 horas por dia com o pênis esticado por molas ou pesos, durante mais meio ano, para um resultado duvidoso. Não há estudos sérios sobre o assunto.

A CIRURGIA DA FIMOSE PODE DEIXAR A GLANDE EXPOSTA. É FEITA EM ADULTOS E ADOLESCENTES SOB ANESTESIA LOCAL, SEM INTERNAÇÃO.

A MAIORIA DOS UROLOGISTAS FAZ A CIRURGIA E DEIXA UMA CICATRIZ A CERCA DE 3 CM DA GLANDE, APARENTE TODO O TEMPO.

MINHA TÉCNICA RESULTA EM CICATRIZ PRÓXIMA DA GLANDE, QUE NÃO É TÃO EVIDENTE QUANDO FORA DE EREÇÃO. NÃO HÁ CIRURGIAS SEM CICATRIZ. COM A MINHA TÉCNICA OU COM A DOS DEMAIS MÉDICOS, ENTRE OS PONTOS FICA UM ASPECTO IRREGULAR QUE LEMBRA UMA TAMPA DE GARRAFA DE CERVEJA. EMBORA A MINHA FIQUE MAIS ESCONDIDA, É PARECIDA COM AS OUTRAS. TENHO RECURSO PESSOAL PARA FAZER UM PEELING LOCAL QUE TORNA A CICATRIZ MAIS PLANA.

ALGUNS PACIENTES TÊM O PÊNIS E O ESCROTO “GRUDADOS”, ISTO É MUITO PRÓXIMOS; UMA PARTE DO FALO FICA ESCONDIDA NA BOLSA. FAÇO, EM CASOS SELECIONADOS, UMA PLÁSTICA, NA QUAL RETIRO PEQUENO TRIÂNGULO DO ÂNGULO PENO-ESCROTAL, E APÓS SUTURA, ESSA PLÁSTICA FAZ O PÊNIS EM REPOUSO, TER UMA APARÊNCIA MAIOR.

A remoção de verrugas e o tratamento de patologias genitais, melhora a aparência dos genitais externos.

QUEM PERDEU POR TRAUMA, POR DEFEITO CONGÊNITO, OU CIRURGIA, ALGUM DOS TESTÍCULOS, PODE COLOCAR UMA PRÓTESE, QUE RESTAURE A APARÊNCIA NORMAL.

O TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL, MEDICAMENTOSO, OU CIRÚRGICO, PODE RESTAURAR A SEXUALIDADE E A AUTO-ESTIMA PESSOAL.

Referencias;

Camara, FR; Notas de minhas aulas na FMB.

Camara, FR e col; Antropometria genital.

SBU; Estética Genital.