

## HÉRNIAS INGUINAIS

FERNANDO DA ROCHA CAMARA/prof.dr./MÉDICO UROLOGISTA

Não iremos abordar as hérnias umbilicais, que ocorrem ao nível do umbigo, na forma de uma saliência, que aumenta aos esforços; é comum na raça negra, deve ser corrigida, sobretudo em mulheres, pois irá aumentar nas gestações.

As hérnias inguinais podem ser pequenas e quase imperceptíveis, ou mesmo enormes e incapacitantes. Podem, também, ser congênicas ou adquiridas.

Os testículos se originam nas regiões lombares. Migram para o escroto durante o desenvolvimento embrionário. Ao nível de cada virilha, forma-se o canal inguinal. Esse é um ponto fraco da parede abdominal.

As hérnias adquiridas são muito comuns. Ocorrem, por vezes, em decorrência de um esforço físico mais intenso. O conteúdo de uma hérnia pode ser o peritônio, com tecido gorduroso, ou mesmo uma alça intestinal. O mais comum é que o conteúdo entre e saia pela abertura do abdome. Esses deslocamentos ocorrem durante os esforços ou quando se fica em pé. Ao exame a hérnia muitas vezes pode ser “reduzida” e ser empurrada de volta; quando sofre aderências, e não pode sair do local, chama-se hérnia encarcerada.

A situação grave, e de urgência, consiste na hérnia estrangulada, quando uma alça intestinal entra no anel herniário, fica presa, e sofre um acotovelamento (como uma mangueira de jardim), ocorrendo uma obstrução intestinal! O abdome se distende e o intestino precisa ser operado de urgência, ou sofrerá um rompimento.

Essa situação pode ocorrer com quaisquer hérnias; é imprevisível e muito grave. Na maioria das vezes, não acontece.

Como não existe remédio, que não seja a cirurgia, as hérnias devem ser levadas a sério. Quero com isso dizer que a cirurgia eletiva, com data marcada, é mais tranqüila e segura, do que uma cirurgia de urgência.

Os sintomas crônicos das hérnias são abaulamento local, aos esforços, dor nas regiões inguinais ou aumento do conteúdo escrotal.

Às vezes a hidrocele, que consiste em líquido ao redor do testículo, pode simular uma hérnia. Então com uma lanterna, trás do escroto, em sala escura, a bolsa de um adulto aparecerá vermelha, por deixar a luz passar.

Preferencialmente as hérnias serão operadas por um cirurgião de aparelho digestivo. A técnica será a colocação de uma tela especial, através da região inguinal, ou por vídeolaparoscopia..

Alguém que tenha uma hérnia e more em lugar remoto, deve fazer a cirurgia de modo eletivo.