

## PATOLOGIA ANAL E O UROLOGISTA

FERNANDO DA ROCHA CAMARA/prof.dr./MÉDICO UROLOGISTA

Muito freqüente que pacientes procurem o urologista por queixas proctológicas.

Sabemos que na avaliação prostática, além do exame de sangue, o PSA, é necessária a realização do exame digital da próstata.

A glândula, com a forma de uma castanha, envolve a uretra, ao redor da saída da bexiga. Logo abaixo fica o esfíncter uretral, responsável pela continência urinária. Na puberdade a próstata, que tinha o tamanho de uma uva, aumenta discretamente de volume. Sua função será produzir um líquido que promoverá a capacitação dos espermatozóides, tornando-os móveis, para que possam se deslocar, procurando o óvulo, nas relações sexuais.

Aos 30 anos a glândula sofrerá uma alteração microscópica, pelo aparecimento da hiperplasia prostática benigna. Por volta dos 40-50 anos pode ocorrer o crescimento da glândula para o interior da uretra e da bexiga, causando sintomas urinários do trato inferior. É o que se chama hiperplasia prostática benigna.

Existe o câncer de próstata, que pode não dar sintomas, e do qual se suspeita por elevação do PSA e alterações ao exame prostático. Quando existem metástase ósseas, pode haver dor lombar, sem sintomas urinários. Após os 50 anos todo homem deve ser avaliado uma vez por ano. Se tiver parente próximo com história de câncer prostático ou for negro, sugiro começar aos 45 anos, e ser avaliado semestralmente.

Pela localização da glândula, encostada no reto, na saída do intestino grosso, esse é o único local onde ela possa ser palpada. Quando existe câncer podem surgir nódulos, a consistência pode ficar endurecida, haver aderência aos tecidos vizinhos, e ficar assimétrica.; há casos, no início, em nenhuma dessas alterações apareceu ainda.

Deste modo, como o exame é feito pelo ânus, muitos pacientes imaginam que as doenças proctológicas sejam tratadas pelo urologista.

Durante o exame prostático, o médico pode e deveria relatar se palpar um tumor retal, pois 50% DOS CÂNCERES DE COLON ESTÃO AO ALCANCE DO DEDO DO EXAMINADOR!!! Sangue na luva ao exame seria outro motivo para essa suspeita. Sangramento com as fezes é um sinal

fundamental de alarme. Os tumores do intestino grosso são mais comuns nesse local, por ser onde as fezes ficam paradas mais tempo.

Uma prostatite pode causar dor na parte baixa do abdome, nos genitais e no períneo, entre o escroto e o ânus, e seria da alçada do urologista.

Verrugas ao redor do ânus podem ocorrer por sexo anal, ou por contaminação local pelo paciente com lesões genitais.

Queixas de hemorróidas, fissura, sangramento, dor ao evacuar, abaulamento, inflamações nas regiões próximas ao ânus, são da alçada do proctologista ou cirurgião de aparelho digestivo.

O urologista trata de doenças, adquiridas ou congênitas, do aparelho urinário, nos dois sexos, e das do aparelho genital masculino.