

# MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS X MEDICINA BASEADA EM EXPERIÊNCIA

Fernando da Rocha Camara

(As ideias aqui expostas são meu ponto de vista pessoal).  
A medicina baseada em evidências tem proporcionado uma evolução do conhecimento médico com maior rigor científico. É sem dúvida uma evolução louvável, para a implantação de procedimentos com maior substrato científico.

Costuma-se dizer que a Medicina é a Ciência das verdades transitórias. Isto porque muitos conhecimentos evoluem com os trabalhos científicos, e o conhecimento é dinâmico.

Muitas pesquisas são mal estruturadas ou têm uma casuística pequena, tornando suas conclusões discutíveis. Jovens médicos, muitas vezes ansiosos por conquistarem respeito da comunidade científica, só acatam conclusões com indiscutível nível de evidência. Muitas vezes acham que a verdade está nas publicações mais recentes. Essa atitude embora pareça racional, acaba por atropelar conhecimentos consagrados pela prática clínica. Esse grau, de certa prepotência, será o túmulo de muitos conhecimentos consagrados pelo tempo, e pela prática profissional responsável.

O tempo é um grande filtro dos trabalhos científicos. Quando, mesmo na medicina baseada em evidências, os procedimentos têm um período curto de seguimento, o trabalho científico sofre restrições sérias.

A bem da verdade, **sempre** a Medicina foi baseada em evidências; essa denominação faz parecer que antigamente

as conclusões eram destituídas de lógica.. Ninguém descobriu essa trilha agora; apenas se valorizam mais as conclusões, com maior nível de evidência.

Acredito que em futuro próximo, algumas condutas serão redescobertas e divulgadas por residentes, com a mais nova verdade. O que em medicina nunca envelhece, é a Semiologia, que é o modo de se examinar os doentes. A falta de tempo, e os exames de imagem podem ajudar, mas o exame clínico, como se sabe é soberano.

Ninguém trata um exame, mas a sagrada pessoa do paciente, que nos procurou e precisa de nossos cuidados profissionais!