

**NÃO TEM PERIGO DR?
QUALQUER PROCEDIMENTO MÉDICO TEM
SEUS RISCOS!
INFORME-SE ANTES DE FAZÊ-LO!**

Fernando da Rocha Camara

Atravessar a rua ou subir uma escada tem seus riscos. Como um procedimento médico pode ser isento de riscos? Assim, seu médico pode informá-lo das possíveis complicações. Ao seguir as orientações médicas de fazer repouso, não dirigir, não fazer esforços, evitar a automedicação, ter cuidados necessários com sondas ou drenos quando houver, você estará evitando complicações. Geralmente elas são raras, vão depender do procedimento. Há cirurgias de pequeno porte, de médio porte e de grande porte. Assim sangramento, infecção, abertura da sutura, entupimento ou saída precoce de sonda ou dreno são algumas possibilidades.

Além de não ter vergonha de perguntar, uma dica prática, quando houver um texto explicativo entregue pelo cirurgião, o esclarecimento consentido, leia com atenção e discuta e informe-se bem. Geralmente as principais complicações estão relacionadas no papel fornecido.

A anestesia assusta muito algumas pessoas. Contudo é, geralmente, muito segura; quando há um anestesista, além de especialista nessa área, está cuidando apenas da segurança do paciente. Além disso, o Anestesista prescreve a medicação pré-anestésica, que permite que o paciente vá adormecido para o Centro Cirúrgico.

Anestesia local também é muito segura, a menos que o paciente fosse alérgico ao medicamento empregado.

Geralmente o paciente já conhece anestesia odontológica, e sabe que não precisa temê-la.

Deve-se evitar ansiedade que pode prejudicar o ambiente na sala de cirurgia e até aumentar a pressão arterial.

Aspirina e anti-inflamatórios devem se evitados pelo menos uma semana antes do procedimento para não causar sangramento.

Além desses conselhos sugiro um banho caprichado no dia da cirurgia, ensaboando por alguns minutos o local a ser operado.

Informe seus médicos de suas doenças, alergias, e medicamentos em uso. Compareça à consulta pré-anestésica, quando marcada.

Os pelos do local a ser operado devem ser raspados no dia da cirurgia, em casa ou no hospital. Há casos em que devem se raspados no centro cirúrgico.

Para concluir, seu médico é quem melhor irá informá-lo de modo adequado.