

VARICOCELE

Fernando da Rocha Camara

Varicocele é uma patologia muito comum em homens jovens, e corresponde a varizes nas veias do testículo.

Pode causar dor testicular, principalmente em momentos de excitação sexual prolongada, aos esforços, mais raramente. Em um terço dos pacientes pode ocorrer uma diminuição da fertilidade; é uma patologia venosa e não testicular. O sangue vem para os testículos pela artéria testicular, pela do duto deferente, e do músculo cremaster. Volta para o coração por um enovelado de veias, o plexo pampiniforme. A espermática esquerda desemboca na veia renal esquerda, e a direita na veia cava inferior. A varicocele é mais comum à esquerda mas pode ser bilateral. Há várias teorias, para tentar explicar as repercussões da varicocele nos testículos. Citam-se o refluxo de hormônios da suprarrenal, de catabólitos renais, ou mesmo a estase venosa. O que parece ser a explicação mais real é que o sangue voltando por ação da gravidade, reduz a velocidade da circulação do sangue nos testículos, diminuindo a troca de calor entre o território venoso e arterial. Isso resultaria em aquecimento testicular; eles precisam ser mais frios do que o corpo, para uma perfeita espermatogênese.

A avaliação laboratorial consiste, principalmente, no espermograma, com abstinência sexual de 3-4 dias; é importante não se lubrificar o pênis com saliva ou quaisquer substâncias; todo o ejaculado deve ser colocado no coletor. O padrão de 2010, da OMS, definiu, como normais uma contagem de 14 milhões por ml, 44% de formas móveis e direcionais, e 4% de morfologia normal.

Se alterado, são feitos 2 ou 3 vezes.

Quando os exames indicam diminuição da fertilidade, ou quando existe hipotrofia testicular ou quando a dor é incomodativa, indica-se o tratamento cirúrgico, preferencialmente com microscópio, ou lupa, e por técnica sub-inguinal. Os resultados geralmente são favoráveis.